

使用効果

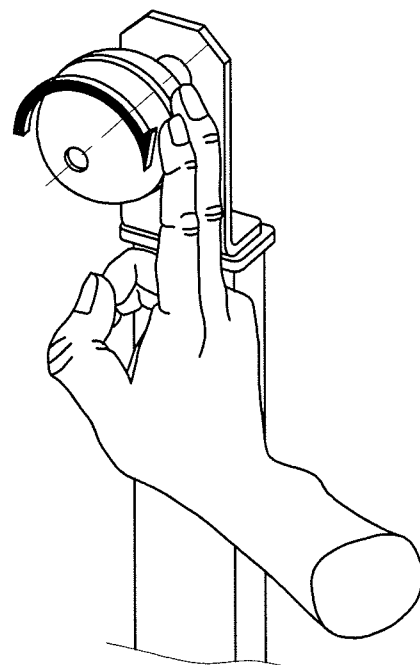
オールマン (指のトレーニングマシン)

◎球速アップ

●阪神タイガースの藤川投手のストレートボールは、打者の目から見て『ボールが浮き上がって来るようだ』と表現される高速のバックスピンの掛った速球ボールです。

この様な高速のバックスピンの掛かったストレートボールは、人差し指と中指で、ロスの少ない綺麗なバックスピンを掛ける練習しなければなりません。本機を使えば『ああ、これか!』と感じていただける指のトレーニングマシンです。

球体の回転数を上げる事が、ロスの少ないスピンのトレーニングと感じていただける体感修得マシンです。



◎変化球

●力の伝達の最後は指先です。変化球は中指と親指が重要になり、球体の取付け位置により、いろいろな変化球にも対応出来ます。変化球もストレート同様に、球体の回転数を上げる事でキレのある画期的なボールに変わります。まずは、球体に慣れる事から始めて下さい。

◎スポーツ競技の向上

●野球、ソフトボールだけでなく、バレーボールやバスケットボール等の指先の繊細な競技にも効果があります。

指のトレーニングマシン、オールマンは投手だけでなく野手の選手にも使って頂きたいマシンです。例えば、外野からの返球で伸びのあるボールは見ごたえもあり、チームレベルの高さを感じます。次に投手ですが、エースピッチャーとしてキレや伸びのあるストレートは勿論のこと、鋭い変化球を修得するのは必須な条件です。球体の取付け位置で得意球をイメージし、握り方やボールが離れる瞬間での指の動き、又は手首の角度を工夫し、他の投手には投げれない『絶対打たれない球』を体感修得して下さい。

グローブ側の親指を折る事で掛が良くなる事は知られていますが、足の指に力を入れる事で、指の掛は格段に良くなります。本機使用に関しては、ボールが離れる前に、足の指に力を入れる様なトレーニングお勧めします。実際にボールを投げた時、今までに無い指の掛をする様になります。ただ廻すのでは無く、目的意識を持ってご使用下さい。確実にトレーニングの成果は出ます。

開発の動機

急速な技術の進歩により、スポーツ番組には高速度カメラで撮影した動作解析がすばやく行なわれ、アスリートのパフォーマンスのメカニズムを正確に解析することが出来る様になりました。鮮明な画像で投手の指の掛りを視た時から、ピッチングの練習機を考える様になりました。

以前から『ピッチングは指の掛が重要だ』と言われていたのですが、鮮明な画像はインパクトが有り印象が強かつたのが動機です。

指のトレーニングマシン、オールマンの使用は球体に慣れる事から始め、テレビを見ながらや、ちょっとした時間でも使う様に心掛ける事で、大きな成果につながります。

製造、販売元

求健康

〒858-0912 長崎県佐世保市母ヶ浦町1108

<http://www.kyukenko.com>

TEL 0956 (47) 6226

FAX 0956 (47) 6601

長崎県産業振興財団

OPG長崎受注協同組合 組合員